

* Le cercle et le point.....	4
* Les énergies de l'année.....	6
* Entre Terre et Ciel.....	8
* La spirale.....	10
* Le noir, même pas peur !.....	11
* Traces.....	13
* Le couple intérieur Féminin-Masculin.....	15
* Mandala.....	17
* Les quatre éléments.....	19
* Préparation d'un fond : les quatre parts de gâteau.....	22
* Le projet de l'année.....	23
* Les histoires du passé.....	25
* Quelques jeux pour se mettre en création.....	26

Matériel utilisé

- papier dessin 120g - 50x65
- papiers de soie de couleur
- papier Canson de couleur
- gouache liquide
- pastels à l'huile
- pastels secs
- fixatif pour pastels secs ou laque pour cheveux
- encres de Chine et de couleur à l'eau
- feutres, crayons de couleur
- feutres dorés, argentés, blancs, noirs
- colle pailletée
- colle à papier peint, colle vinylique, colle en bâton
- magazines
- papiers récupérés
- pigments en poudre